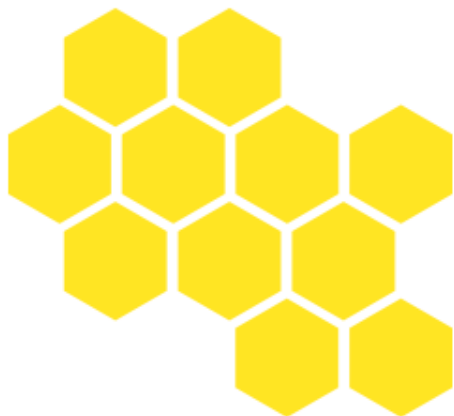


# Bättre bishälsa

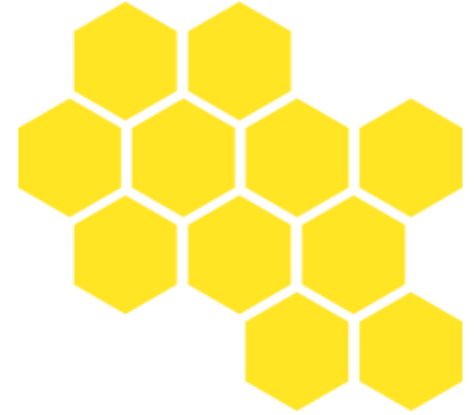
-genom ökad kunskap

Utbildning till cirkelledare

Danny Zwaard & Richard Johansson  
November 2025



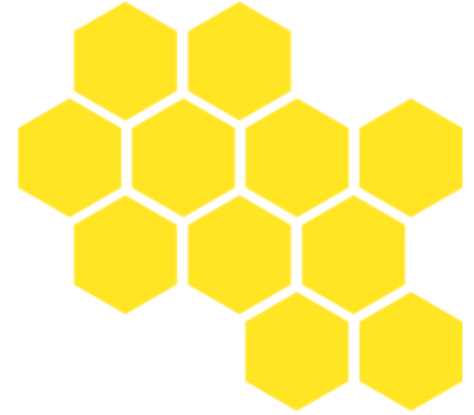
# Sammanfattning Träff 3



Vi hade dialog om följande punkter:

- Upplägg för träffar i en studiecirkel
- Dialog studieplaner och stegen till en studiecirkel i Bihälsa.

# Upplägg av en träff



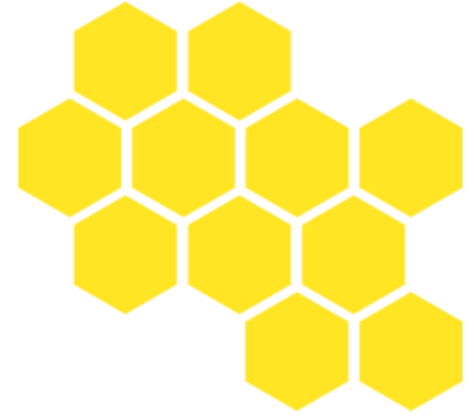
Hur skulle jag (Danny) lägga upp det:

- Totala längden på en träff 2 timmar inklusive paus/fika  
=> effektivt 1,5 timme.
- Hur många bilder kan jag då visa i ett bildspel och berätta om?
  - 1 bild tar ca 3 minuter att berätta om  
=> totalt antal bilder blir  $90/3 = \text{max } 30$  bilder (men helst några färre)

# Upplägg av en träff



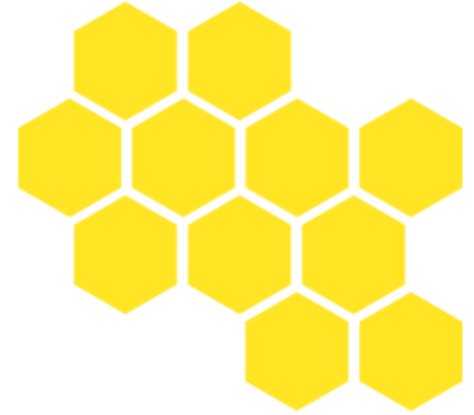
- Utifrån ”[Studieplan för hela boken](#)” och tillhörande bildspel (se [Friskabin.se](#)) hade Danny gjort ett förslag till bildspel för Träff 4 ”Kvalster och virus”, Träff 5 ”Insekter och övriga skadegörare” och Träff 6 ”Forebyggande-bihalsoarbete”.
- Bildspelen är respektive 27, 23 och 24 bilder långa.
- Dessa bildspel kommer att kompletteras med bildspel till träffarna 1-3 och blir tillgängliga på Friskabin.se inom ett par månader.



# Stegen till en studiecirkel

Vi diskuterade fritt om detta ämne. Några punkter som berördes:

- Fler foto på sjukdomar önskas för att bättre kunna förmedla information/kunskap.  
=> foton och illustrationer som finns i bildspelen på Friskabin.se får användas fritt i egna/omarbetade bildspel. **Viktigt är att då även ha med källförteckningen som står vid bilden.**
- Att varva fakta med diskussionsfrågor stimulerar till gruppsamtal. Bra frågor finns med i studieplanen.
- Det är bra att bryta föreläsning med mer praktiska inslag, t.ex. visa redskap, göra Nosama-prov, mm.

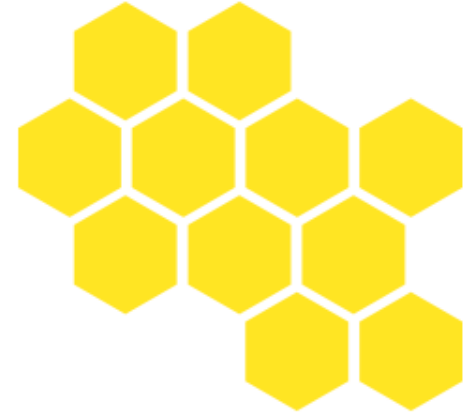


# Stegen till en studiecirkel

...fortsättning av punkter som berördes:

- Det är bra om deltagarna registrerar sig. Vi kan då ta fram statistik och följa upp.
- Vi är inte bundna att genomföra studiecirkel via studieförbundet Vuxenskola. Det är fritt att anlita ett annat studieförbund eller att ordna en studiecirkel i egen regi. Tänk på att kolla upp hur det är med försäkring av deltagarna och kursledarna.

# Stegen till en studiecirkel



...fortsättning av punkter som berördes:

- Om SBR anordnar en digital studiecirkel på centralnivå, skulle det upplevas som ”konkurrens” mot distrikten och lokalföreningar?
  - Inte om SBR Central håller i fördjupande föreläsningar om ett specifikt ämne, eller med föreläsare som en lokalförening inte kan ordna/bekosta
  - Lokalföreningar bör fokusera på att ha fysiska träffar. SBR Central kan då komplettera med digitala träffar för de som föredra det formatet.
  - Målet bör vara att nå så många som möjligt. Då är det positivt om SBR central komplettera med digitala studiecirklar.
  - SBR central och på distriktsnivå bör i 1:a hand jobba strategiskt med utbildning: ta fram utbildningsmaterial och utbilda utbildare.  
SBR lokalföreningar håller i utbildningarna lokalt med fysiska träffar, dock digitala träffar ska inte uteslutas.

# Stegen till en studiecirkel



Förhoppningen är att ni kommer igång med en studiecirkel under 2026

Har ni behov att få hjälp i någon form med att sätta upp en studiecirkel kan ni ta kontakt med Richard Johansson för att boka en tid till ”Starthjälp”.

[richard.johansson@bioblarna.se](mailto:richard.johansson@bioblarna.se), 070-934 96 06.



**Tack!**  
**Lycka till med studiecirkeln...**

Richard Johansson & Danny Zwaard

